Data: 15 Marzo 1994

Vino sigarette e attività sessuali farebbero bene alla salute, secondo ricercatori inglesi

FUMO 28

Bacco, tabacco e Venere risorti dalla cenere

ROMA — La proibizione delle sigarette, di un buon bicchiere di vino o di una tazza di caffè, la limitazione dei rapporti sessuali, producono solo effetti negativi sull'organismo. Le sensazioni piacevoli invece, senza per questo scadere nel più gretto epicureismo, hanno un effetto positivo nella nostra mente mentre, al contrario, le privazioni possono essere la causa di gastriti, ulcere e persino forme tumorali e disturbi cardiovascolari. Naturalmente parliamo di un rapporto ragionevole con l'alcol, il tè, il caffè e anche con il sesso senza scadere in forme patologiche di iperconsumismo.

Questi dati sono stati forniti da una ricerca condotta dalla Arise, una associazione internazionale di ricercatori, presentata da David M. Warburton dell'Università di Reading in Inghilterra, al Consiglio Nazionale delle Ricerche dove però è subito divampata una polemica a proposito degli effetti negativi delle sigarette.

Da queste ricerche risulta che gli italiani sono sicuramente in testa alla classifica europea per quello che riguarda l'attività sessuale precedendo largamente i sorprendenti tedeschi seguiti dagli spagnoli e dai francesi. Ultimi, in questo «segmento», ma primi nel consumo di birra gli inglesi, che confermano la tradizionale scarsa attenzione nei confronti della attività che si svolge in camera da letto.

Ma il sesso, anche se tenuto in grande considerazione dai nostri connazionali, non è il primo dei piaceri quotidiani, essendo largamente sopravanzato da altri impegni, decisamente più spirituali. Viene così ad essere sconfessata decisamente la definizione degli italiani come dediti esclusivamente a problemi materiali. La famiglia, la lettura e le vacanze precedono, infatti, la ginnastica tra le lenzuola nella classifica delle cose piacevoli di tutti i giorni. Un bel bagno caldo è poi ritenuto l'ideale dagli italiani, per rilassarsi dopo una dura giornata di lavoro. Anche giocare con i bambini è una attività che ci entusiasma molto di più dei nostri amici europei al pari di guardare la tv. Non sembra, invece, che eserciti molta attrazione sull'italiano medio bere alcolici.

A PAG. 24

GAZZETTA DEL SUD 15/3/94

20483973681

Source: https://www.industrydocuments.ucsf.edu/docs/zqfl0000